



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "AMANTE"

Via degli Osci, 1 - 04022 - FONDI (LT) ☎ 0771501626 fax 0771512219



ltic817006@istruzione.it ltic817006@pec.istruzione.it

sito-web : www.icamante.edu.it

CODICE FISCALE : 90027830596

Ai Sigg. Docenti di Scuola Primaria
e Secondaria di I grado
All'Albo d'Istituto
Al Sito Web
Al Registro Elettronico
p.c. Al Responsabile Gestione SERVIZI GENERALI

COMUNICAZIONE DEL DIRIGENTE SCOLASTICO – A.S. 2020/2021		
CIRC. N. 181	20/04/2021	GIORNATA DELL'ALIMENTAZIONE PRESSO "IPSEOA CELLETTI" FORMIA - VIRTUAL EDITION 2021

Si allegano i file relativi all'iniziativa in oggetto ed il link necessario per il collegamento all'evento in programma.

<https://ipseoacelletti.webex.com/meet/alberghiero.angelocelletti>

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Annarita del Sole



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA
FORMIA (LT) – ITALY**

C.F. 81003890597

Via Gianola s.n.c. - ☎ 0771-725151 - Fax 0771-720150 - Convitto 0771-722125

Distretto n. 49

Membre de l'Association Européenne des Ecoles d'Hôtellerie et de Tourisme – Member of the Association of European Hotel and Tourism Schools

URL: <http://www.alberghieroformia.it> - www.Alberghieroformia.gov

E-mail: LTRH01000P@ISTRUZIONE.IT - (PEC) LTRH01000P@PEC.ISTRUZIONE.IT

E-mail: diretoreservizi@alberghieroformia.it (Direttore dei Servizi Amministrativi)

E-mail: dirigentescolastico@alberghieroformia.it (Dirigente Scolastico)

Codici meccanografici : scuola LTRH01000P - Cod. serale LTRH010504 - Convitto LTVC02000Q



Formia, 16 aprile 2021

**Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti Referenti di Progetti “Educazione alla salute”/“Educazione alimentare”**

Oggetto: Invito GIORNATA DELL'ALIMENTAZIONE.



Il nostro Istituto, il giorno 22 aprile 2021 alle ore 09:00, celebra la Giornata dell'Alimentazione in Virtual Edition.

Sarà gradita la sua partecipazione che potrà realizzare accedendo attraverso il seguente link

indicato sulla mail.
Cordialmente.

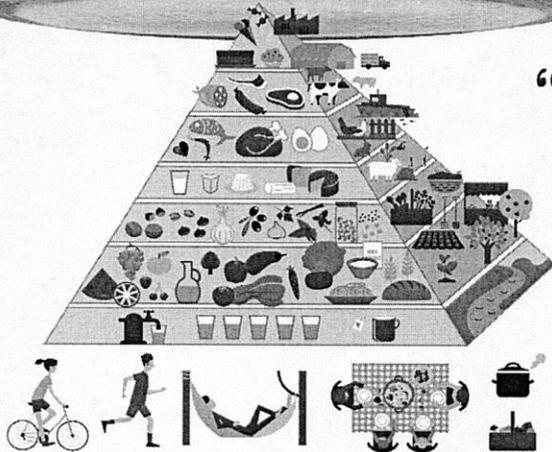
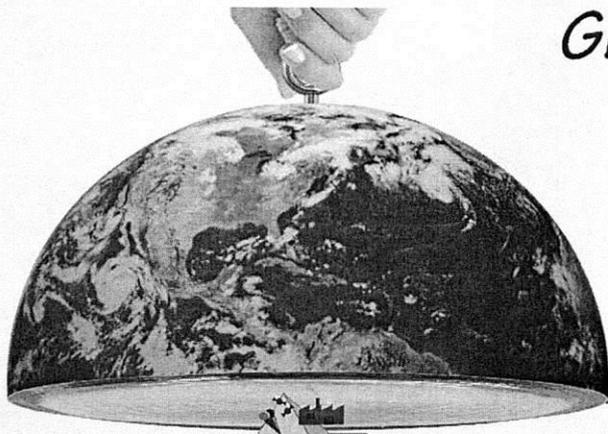
Il Dirigente Scolastico
-Dott.ssa Monica Piantadosi-
Firma autografa emessa ai sensi e per gli effetti
dell'art.3, comma 2, D.Lgs. n. 39/93

GIORNATA DELL'ALIMENTAZIONE

Virtual Edition

Formia, 22 aprile 2021

09:00 - 12:40

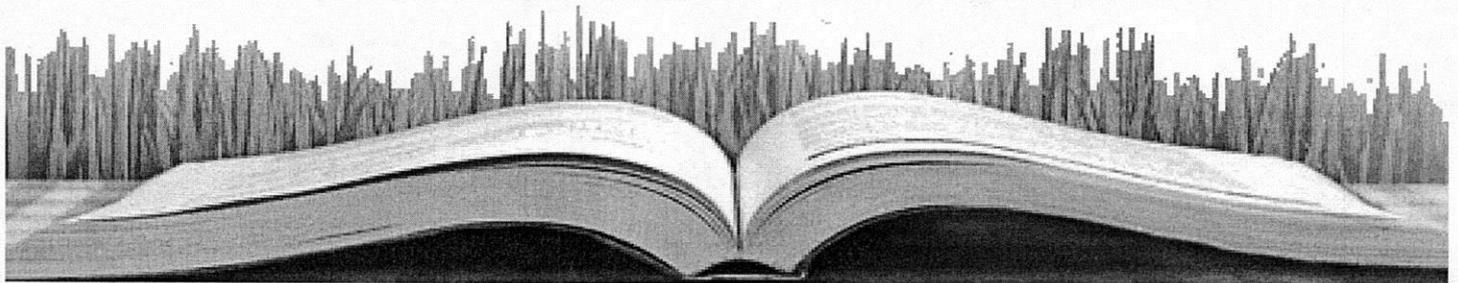


“Cibo, cultura e benEssere: ci vuole educazione”



IPSEOA «A. CELLETTI»

Istituto Professionale di Stato per i Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera



PROGRAMMA

- Ore 09:00 – Apertura piattaforma ed accoglienza
- Ore 09:15 – Saluti Istituzionali
Dott.ssa Monica Piantadosi
Dirigente Scolastico IPSEOA «A. Celletti» Formia
- Ore 09:30 – Introduzione ai lavori
Prof.ssa Maria Solis
Docente Alimentazione IPSEOA «A. Celletti» Formia
- Ore 09:45 – Cibo, cultura e benEssere: ci vuole educazione.
Dott. Michele Fois
Psicologo - Psicoterapeuta
- Ore 10:15 – Dieta Mediterranea: uno stile di vita.....al maschile e femminile
Dott.ssa Elena Doglotti
Biologo Nutrizionista
Supervisore Scientifico per Fondazione Umberto Veronesi
- Ore 10:45 – Break
- Ore 11:00 – Dieta Mediterranea e Dieta Planetaria sono la stessa cosa?
Dott. Andrea Ghiselli
Presidente SISA - Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione
- Ore 11:30 – Dieta Mediterranea tra tradizione, salute e sostenibilità
Dott. Francesco Sofi
Docente
Università degli Studi di Firenze
- Ore 12:00 – Sostenibilità, Salute, Senza Spreco: le 3 “S” del Progetto “Èssenza Spreco”
Chef Massimo Malantrucco
Chef Trainer & Consultant, Autore del Progetto. “Èssenza Spreco”
- Ore 12:30 – Chiusura dei lavori

RAZIONALE

Il cibo è cultura.

Quando si pensa al legame tra cibo, cultura e benEssere è immediato il pensiero al modello alimentare mediterraneo.

In perfetto equilibrio tra cultura umanistica e cultura scientifica, la Dieta Mediterranea ha contribuito alla costruzione di una identità che ormai è andata ben oltre i confini territoriali o alimentari.

La Dieta Mediterranea costituisce un insieme di abilità, conoscenze, pratiche e tradizioni che spaziano dal paesaggio alla tavola, che comprendono le coltivazioni, il raccolto, la pesca, l'allevamento, la conservazione, la cucina e, in particolare, la condivisione ed il consumo di cibo, fornendo, di generazione in generazione, alle comunità un senso di appartenenza e di continuità.

La Giornata dell'Alimentazione, in versione Virtual Edition, intende valorizzare la Dieta Mediterranea, che il 16 novembre 2020 ha celebrato il decimo anno di iscrizione nella Lista del “Patrimonio Mondiale Intangibile dell'Umanità” dell'Unesco, diventando il modello alimentare individuale e collettivo più virtuoso per prevenire l'insorgenza delle malattie non trasmissibili, ma anche il modello alimentare planetario più congruo per affrontare concretamente le sfide dei prossimi anni che ci pongono gli obiettivi di sviluppo sostenibile dell'Agenda ONU 2030 al fine di tutelare il benEssere dell'uomo, delle popolazioni e del nostro pianeta in un momento così delicato, quale quello dell'Era attuale dell'Antropocene.

Mangiare mediterraneo è una filosofia di vita che nasce dal passato, ma può essere anche il modo migliore di pensare al futuro per un mondo sano, sostenibile ed inclusivo; ciò richiede EDUCAZIONE.

“Ciascuno di noi è colpevole di tutto e per tutti sulla Terra...ciascuno individualmente, per tutti gli uomini e per ogni uomo sulla Terra.”

[F. M. Dostoevskij - I fratelli Karamazov]