



UNIONE EUROPEA

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'Istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "AMANTE"

Via degli Osci, 1 - 04022 - FONDI (LT) ☎ 0771501626 fax 0771512219



ltic817006@istruzione.it

ltic817006@pec.istruzione.it

sito-web : www.icamante.gov.it

CODICE FISCALE : 90027830596

AL PERSONALE DOCENTE
DI OGNI ORDINE E GRADO

AL SITO WEB
AL REGISTRO ELETTRONICO

COMUNICAZIONE DEL DIRIGENTE SCOLASTICO – A.S. 2016/2017

CIRC. N. 52	27/10/2016	SANIT 2016 Forum Salute e Benessere – Roma, 18-20 Novembre 2016
--------------------	-------------------	----------------------------------------------------------------------------

Per opportuna conoscenza delle SS.LL. si rende noto che dal 18 al 20 Novembre 2016 presso l'Archivio dello Stato – Piazzale degli Archivi, Roma – Eur Fermi, si terrà l'annuale Forum di Salute e Benessere – SANIT.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Annarita del Sole



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Direzione Generale – Ufficio III

Via Ribotta, 41 – 00144 Roma
Indirizzo PEC: drla@postacert.istruzione.it – email: enide.grillo@istruzione.it
Tel.: 0677392700 C.F.: 97248840585

AOODRLA – Registro ufficiale
Prot. n. 35720 - Uscita

Roma, 25 ottobre 2016

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti statali e paritari
di ogni ordine e grado
del Lazio
LORO SEDI

Oggetto: SANIT 2016 Forum Salute e Benessere
Roma, 18-20 Novembre 2016

Per opportuna conoscenza delle SS.LL. si rende noto che dal 18 al 20 Novembre 2016 presso l' Archivio dello Stato – Piazzale degli Archivi, Roma – Eur Fermi si terrà l'annuale Forum di Salute e Benessere – SANIT .

La manifestazione prevede i seguenti eventi formativi:

- Incontri e Show Cooking salutistici con chef e nutrizionisti - 18-19-20 novembre *dalle 12.00 alle 15.00;*
- Consigli e simulazioni di Ginnastica posturale e indicazione sulla “giusta postura” con i fisioterapisti dell'INAIL dal 18 al 20 *novembre dalle ore 9.00 alle 18.00;*
- Corsi di primo soccorso (rianimazione e disostruzione delle vie aeree) dal 18 al 20 novembre dalle ore 9.00 alle 18.00;
- Incontri con gli esperti sugli stili di vita corretti dal 18 al 20 novembre dalle *ore 9.00 alle 18.00;*
- Controlli cardiologici gratuiti, controllo dei nei, consigli per la prevenzione dei tumori tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 18.00;
- Domenica 20 Novembre si svolgerà la “Cardio race”, la Corsa per il Cuore (competitiva e non), la cui quota sostiene le iniziative di prevenzione cardiovascolare per la lotta alla morte improvvisa dei giovani atleti.

Coloro che sono interessati a partecipare alle diverse iniziative possono prenotarsi al seguente indirizzo email: f.donzelli@seadam.it , per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero 06.48.17.254.

Si ringrazia per la collaborazione

IL DIRIGENTE
Michela CORSI

(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/9)

Allegati:

- Presentazione Cardiorace scuole MIUR
- [volantino_race_DEF_STAMPA](#)

SANIT.org
Forum Salute e Benessere

Con il contributo scientifico di

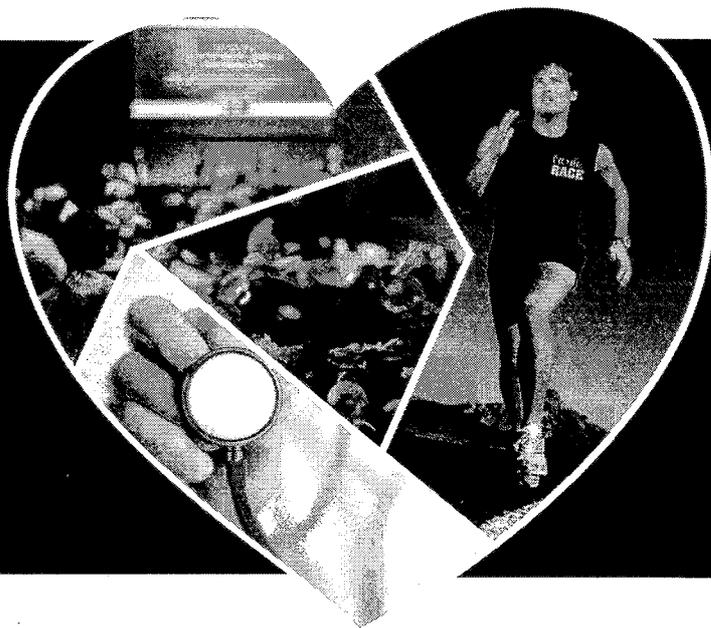


Cardio **RACE**

dal 18
al 20
Novembre

& VILLAGGIO del BENESSERE

TRE GIORNI DI EVENTI,
SPORT, CHECKUP
E INCONTRI PER LA
SALUTE DEL CUORE



INGRESSO GRATUITO

Archivio Centrale dello Stato, P.le degli Archivi, EUR Fermi - Roma

www.cardiorace.it • tel 06 4817254

Con il patrocinio di:



VILLAGGIO del BENESSERE

- > INGRESSO GRATUITO AL VILLAGGIO;
- > CONTROLLI CARDIOLGICI GRATUITI: ELETTROCARDIOGRAMMA ED ECOSCOPIA;
- > CORSI DI PRIMO SOCCORSO E DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE;
- > SHOW COOKING SALUTISTICI CON GLI CHEF DEL GAMBERO ROSSO;
- > WORKSHOP E CONVEGNI ECM.



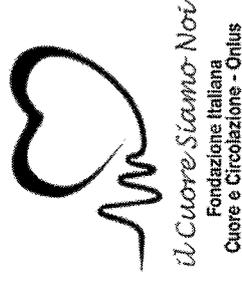
RACE

- > **AGONISTICA KM.10** > riservata ai tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 20 novembre 2016 abbiano compiuto il 18° anno d'età.
Competitiva Km. 10 - Non Competitiva 10 km - Non competitiva Km. 5 - KIDS RUN Km. 1
- > **RITROVO** > è fissato il **20 Novembre 2016** alle **ore 8.30** presso **l'Archivio Centrale dello Stato in Piazzale Degli Archivi, 27** a Roma. La partenza della Kids Run sarà data prima delle altre competizioni. Le altre partenze saranno date dalle 9.30
- > **ISCRIZIONI** > la donazione minima fissata per le prove competitiva e non competitiva in € 10,00. **L'iscrizione alla Kids run è gratuita.** Le iscrizioni potranno essere effettuate **fino al 18 novembre alle ore 18.00.**
 - > **ON LINE** sul sito www.cardiorace.it
 - > **DI PERSONA** a Roma presso: **ACSI Nazionale** Via Montecatini, 5 - tel. 06.6990498 (dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18) • **Seadam Servizi S.r.l** Piazza Sallustio, 9 - 06.4817254
 - > **PER FAX** al numero 064746558
 - > **PER E-MAIL** all'indirizzo info@seadam.it - Info su www.cardiorace.it;

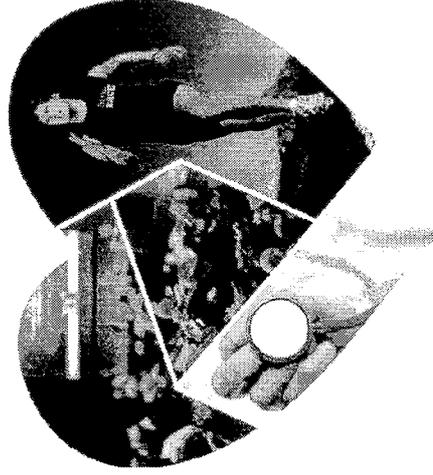
All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata: - Copia del cedolino FIDAL Junior, Promesse, Senior, Master o tessera EPS, valida per il 2016 per la prova agonistica

- > **PREMI DI SOCIETÀ** > Saranno premiate con coppe e targhe le prime 20 società classificate sulla base della somma del numero degli arrivati delle prove competitiva e non competitiva.

Cardio **RACE**



& VILLAGGIO del BENESSERE



**Eventi formativi
da inserire nel
POF. 2016 - 2017**

dal 18 al 20 Novembre 2016

**TRE GIORNI DI EVENTI CHECKUP E INCONTRI
PER LA SALUTE DEL CUORE
INGRESSO GRATUITO
CONTROLLI GRATUITI**

Archivio dello Stato – Piazzale degli Archivi, Roma – Eur
Fermi

- **Eventi formativi da inserire nel POF. 2016:**
- **<DAL 18 AL 20 NOVEMBRE** dalle ore 9.00 alle 18.00 sarà possibile partecipare ai seguenti eventi formativi:
- **Incontri e Show Cooking** salutistici con chef e nutrizionisti - 18-19-20 novembre **dalle 12.00 alle 15.00;**
- **Consigli e simulazioni di Ginnastica posturale e indicazione sulla “giusta postura”** con i fisioterapisti dell’INAIL dal 18 al 20 **novembre dalle ore 9.00 alle 18.00;**
- **Corsi di primo soccorso (rianimazione e distruzione delle vie aeree)** dal 18 al 20 novembre **dalle ore 9.00 alle 18.00;**
- **Incontri con gli esperti** sugli stili di vita corretti dal 18 al 20 novembre dalle **ore 9.00 alle 18.00;**
- **Controlli cardiologici gratuiti, controllo dei nei, consigli per la prevenzione dei tumori** tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 18.00;
- **Domenica 20 Novembre** si svolgerà la “**Cardio race**”, la **Corsa per il Cuore (competitiva e non)**, la cui quota sostiene le iniziative di prevenzione cardiovascolare per la lotta alla morte improvvisa dei giovani atleti.

SANIT
Forum Salute e Benessere



FCSI
ITALIATLETICA
A.S.P. ITALIA A.T. 1974

PER PRENOTAZIONI SCRIVERE A:

f.donzelli@seadam.it

O telefonare alla segreteria organizzativa al numero 064814254

SEADAM
S E R V I Z I

www.cardiorace.it

Tel. 06.4817254 – f.donzelli@seadam.it